

Brian B. Blatter, DDS.
Oral and Maxillofacial Surgery
2189 East St.
Concord, CA. 94520.
(925) 685-3175

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DEL INJERTO DE OSEO "hueso"

- El día de la cirugía evite cualquier esfuerzo indebido, el descanso y la tranquilidad son esenciales.
- Tome su medicina para el dolor con alimentos (nunca con el estómago vacío para evitar náuseas).
- **NO USAR PAJILLA O POPOTES** por 2 semanas.
- No fumar el día anterior y 3 a 4 días después de la cirugía.
- No masticar comida hasta que la anestesia local se le haya quitado completamente. Después de 3 a 4 horas, puede masticar el lado opuesto del área del injerto.
- En los próximos días, el parche temporal se caerá y las suturas se disolverán en 3 a 7 días. No se preocupe, esto es normal. El parche temporal se parecerá como una masa gelatinosa negra.
- Llenamos el hueco con miles de gránulos de hueso y esperamos que pierda unos gránulos en los siguientes días. Sin embargo, si usted siente que está perdiendo centenares de gránulos de hueso, debe notificarnos enseguida.

PARA LAS PROXIMAS 2 SEMANAS

- **NO CHUPAR** (pajillas, popotes, dulces, etc.)
- **NO ENJUAGAR O ESCUPIR** (cuando lavar los dientes, enjuague suavemente)
- **NO PRESION** (no masticar en área del injerto)
- **NO ALCOHOL** (tomando alcohol o enjuagando con enjuagues que contienen alcohol destruirá el injerto del hueso)

Para dolor recomendamos 600 mg de Ibuprofen (Advil, Motrin) cada 6 horas.

En caso de dolor extremo, sangrado inusual, náuseas prolongadas, o cualquier alteración inusual, llame nuestra oficina inmediatamente a (925) 685-3175.