

**Brian B. Blatter, DDS.**  
**Oral and Maxillofacial Surgery**  
**2189 East Street**  
**Concord, CA 94520**  
**(925)685-3175**

## **INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE LA EXTRACCION**

1. El dia de la cirugia evite cualquier esfuerzo indebido, el descanso y la tranquilidad son esenciales.
2. No se enjuague su boca el mismo dia de la extraccion, a menos que el doctor se lo diga.
3. No haga ninguna expectoracion.
4. Muerda en la gasa hasta que deje de sangrar, cambia la gasa cada vez que la sienta humeda, mantenga presion para que deje sangrar, la gasa tiene que estar entre la herida no en los dientes.
5. No usar (pajilla, canito, o popote) tome normalmente del vaso o use una cuchara para tomar.
6. No fume por lo menos por siete dias.
7. Tome su medicamento para el dolor con una sopa, milkshake o algo sustantivo para su estomago, y hagalo antes de que la anestesia pierdo su efecto.
8. Si usted desarrolla cualquier reaccion alergica pare de tomar el medicamento e informe a la oficina inmediatamente.
9. Tan pronto regrese a su casa appliqué los paquetes con hielo en las areas afectadas por 20 minutos y despues quitelas por otros 20 minutos y continúe igual en las primeras 36 despues de la cirugia, la inchazon es normal los 3 primeros dias si despues de estos dias empeora llame inmediatamente a la oficina.
10. Si usted ha tenido Anestesia General puede tener un efecto reciduo de las medicaciones usadas durante la cirugia que puede que alteren su juicio y reflejo, se aconseja no conducir o consumir nunguna bebida alcoholica por 24 horas despues de la extraccion.
11. Tome suficientes liquidos despues de la cirugia, evite bebidas carbonadas por algunos dias.
12. No trate de masticar, hasta que la anestesia local se haya ido totalmente, permanesca en una dieta suave por los proximos dias, evite comer cosas con semillas o comida picante.
13. No se enjuague y no se sepile los dientes el mismo dia de la extraccion, enguaguese al dia siguiente con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal con 6 onzas de agua tibia) tres veces al dia por siete dias.
14. Si las esquinias de sus labios se resecan apligue vaselina en el area reseca.
15. Durante la recuperacion fragmentos puntiagudos o hueso le lastiman en la encia regrese a la oficina para poder removerlos.
16. Si le han dado una jeringa o Monoject, comienze a enjuagarse con ella al cuarto dia despues de la extraccioin, utilice el monoject por lo menos dos veces al dia.

**EN EL CASO DE QUE EL DOLOR SEA EXTREMO O CONTINUO  
SANGRADO O INUSUAL O NAUSEA PROLONGADA O  
CUALQUIER DISTURBIO INUSUAL LLAMEN POR TELEFONO A  
NUESTRA OFICINA INMEDIATAMENTE A (925) 685-3175.**